

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 48»

«Согласовано»
Педагогическим советом
протокол от 29.08.2024г. №1
Введено приказом
от 29.08.2024г. №199
Директор МАОУ «СОШ № 48»

Нихолат К.И.

Рабочая программа
объединения дополнительного образования «Футбол»

Направление развития личности школьника: спортивное.

Срок реализации: 1 год.

Разработчик программы: Гиниятуллин Ирек Хамитович, учитель физической культуры, первой квалификационной категории

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР _____ Р.Р.Мухамадиева

«Рассмотрено»

На заседании МО, протокол от 29.08.2024г. №1

Руководитель МО _____ О.В.Марусева

г. Набережные Челны
2024 г.

Результаты освоения курса объединения дополнительного образования

Личностные результаты	Метапредметные результаты
Отработка входа и выхода из зала	Техника безопасности и предъявляемые требования к организации рабочего места;
Знать и уметь выполнять комплекс общеразвивающих упражнений, основные элементы техники и тактики игры футбол	Упражнения на месте и в движении из различных исходных положений, упражнения на развитие координации движений и чувства ритма. Непрерывное выполнение комплекса из движений с переходом в различные позы соединении с дыханием и расслаблением. Упражнения легкоатлетические, подвижные игры, акробатические упражнения, спортивные игры упражнения для развития быстроты.
осознание занимающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия; Первостепенным результатом реализации программы кружковой деятельности будет сознательное отношение детей к собственному здоровью.	Изучение движений в различных темпах, с различной силой и амплитудой. Изучение движений в ритме марша, польки, бега.
Приобретаемый опыт проявляется в способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.	Упражнения на умение перестраиваться в процессе игры футбол

Содержание курса объединения дополнительного образования

Разделы и темы курса	Краткое содержание	формы организации занятий и виды деятельности
Вводное занятие	Вводное занятие. Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, о правилах поведения во время занятий по футболу	Лекция
Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.	Практическое занятие
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.	Практическое занятие
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.	Практическое занятие
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.	Практическое занятие
Итоговое занятие	Подведение итогов работы объединения за год, награждение	Личная демонстрация

Тематическое планирование

Целевые приоритеты (согласно программы воспитания)

- усвоение учащимися социально значимых знаний-знаний основных норм и традиций нашего общества
- быть любящим, послушным и отзывчивым учеником, уважать старших и заботиться о младших членах семьи.
- быть трудолюбивым, начатое дело доводить до конца.

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка. <i>Возникновение, первые правила игры. История возникновения баскетбола.</i>	2
2	Общая физическая подготовка. <i>Бег. Комплекс упражнений с прыжками на скакалке. Бег на лыжах.</i>	36
3	Техническая подготовка. <i>Техника передвижения. Введение мяча. Остановки мяча. Удары. Вбрасования мяча. Финты. Игра футбол.</i>	20
4	Тактическая подготовка. <i>Индивидуальные действия. Групповые действия.</i>	10
5	Соревновательная деятельность.	По графику

Итого: 68 часов

Календарно-тематическое планирование объединения дополнительного образования

№п/п	Тема занятий	Количество часов	Календарные сроки		Корректировка
			план	факт	
1-2	История современного спорта в России. Инструктаж по технике безопасности.	2	1.09., 06.09.	2кл.- 1.09. 3кл.-6.09	
3-4	Обще развивающие упражнения.	2	08.09., 13.09.	2кл.- 3кл.-	
5-6	Обще развивающие упражнения. Развитие быстроты.	2	15.09., 20.09.	2кл.- 3кл.-	
7-8	Введение мяча «змейкой», «зигзагом», внутренней и внешней стороны стопы.	2	22.09., 27.09.	2кл.- 3кл.-	
9-10	Техника передвижений, ведения, передач.	2	29.09., 04.10.	2кл.- 3кл.-	
11-12	Техника передвижений с мячом.	2	06.10., 11.10.	2кл.- 3кл.-	
13-14	Ведение мяча. Отбор, обводка.	2	13.10., 18.10.	2кл.- 3кл.-	
15-16	Развитие прыгучести, ловкости, координации движений.	2	20.10., 25.10.	2кл.- 3кл.-	
17-18	Учебно-спортивная игра в футбол. Развитие гибкости.	2	27.10., 01.11.	2кл.- 3кл.-	
19-20	Развитие прыгучести, ловкости, координации движений	2	03.11., 08.11.	2кл.- 3кл.-	
21-22	Техника передвижений, ведения, передач, взаимодействия игроков.	2	10.11., 15.11.	2кл.- 3кл.-	
23-24	Участие в городских соревнованиях.	2	17.11., 22.11.	2кл.- 3кл.-	
25-26	Теоретическая подготовка на тему: «История развития футбола в России»	2	24.11., 29.11.	2кл.- 3кл.-	
27-28	Тестирование развития двигательных качеств, - бег с высокого старта 10м, 15м;	2	1.12., 6.12.	2кл.- 3кл.-	
29-30	Развитие двигательных качеств: - прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги, - наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	2	8.12., 13.12.	2кл.- 3кл.-	

	Фиксация положения 2 с.				
31-32	Введение мяча. Остановка мяча.	2	15.12., 20.12.	2кл.- 3кл.-	
33-34	Обще развивающие упражнения. Введение мяча. Игра в малых составах.	2	22.12., 27.12.	2кл.- 3кл.-	
35-36	Обще развивающие упражнения. Развитие быстроты с использования мяча.	2	29.12., 03.01.	2кл.- 3кл.-	
37-38	Техника передвижений. Остановка и передача мяча в движении.	2	5.01., 10.01.	2кл.- 3кл.-	
39-40	Техника передвижений, ведения, передач.	2	12.01., 17.01.	2кл.- 3кл.-	
41-42	Развитие координации. Обучение финтам.	2	19.01., 24.01.	2кл.- 3кл.-	
43-44	Развитие быстроты. Введение мяча.	2	26.01., 31.01.	2кл.- 3кл.-	
45-46	Развитие скоростно-силовых качеств, прыгучести.	2	02.02., 07.02.	2кл.- 3кл.-	
47-48	Учебно-тренировочная игра в футбол.	2	09.02., 14.04.	2кл.- 3кл.-	
49-50	Развитие скоростно-силовых качеств, прыгучести.	2	16.02., 21.02.	2кл.- 3кл.-	
51-52	Техника передвижений, ведения, передач, взаимодействия игроков.	2	23.02., 28.02.	2кл.- 3кл.-	
53-54	Участие в городских соревнованиях.	2	01.03., 06.03.	2кл.- 3кл.-	
55-56	Просмотр видеороликов игр знаменитых команд	2	08.03., 13.03.	2кл.- 3кл.-	
57-58	Тестирование развития двигательных качеств, бег 300м, отжимание	2	15.03., 20.03.	2кл.- 3кл.-	
59-60	Развитие двигательных качеств: повторный бег 20 метров с хода, 4 раза, упражнение на «пресс».	2	22.03., 27.04.	2кл.- 3кл.-	
61-62	Развитие двигательных качеств, бег 300м. Игра в футбол 4х4.	2	29.03., 03.04.	2кл.- 3кл.-	
63-64	Участие в городских соревнованиях.	2	5.04., 10.04.	2кл.- 3кл.-	
65-66	Развитие общей и специальной ловкости	2	12.04., 17.04.	2кл.- 3кл.-	
67-68	Подведение итогов работы кружка по футбол.	2	24.05., 29.05.	2кл.- 3кл.-	

Формы проведения итоговой аттестации

Направления развития личности	Название рабочей программы объединения дополнительного образования	формы итоговой аттестации объединения дополнительного образования
		1-2 группы
Физкультурно – спортивное	футбол	Участие в городских соревнованиях